

# Περιεχόμενα

Εισαγωγή .....	9
<b>Τα Συστατικά του καιρού</b> .....	13
Η Ατμοσφαιρική πίεση και η σημασία της.....	15
Η Θερμοκρασία .....	20
Η Υγρασία του αέρα.....	20
Ένα σύντομο ταξίδι στον... μικρόκοσμο .....	22
<b>Τα Φαινόμενα</b> .....	25
Ο άνεμος .....	27
Η ομίχλη .....	28
Τα σύννεφα και η βροχή .....	31
Γιατί αιωρούνται τα σύννεφα; .....	35
Βροχές με... αίθριο ουρανό .....	38
«Κόκκινες» βροχές.....	38
Καταιγίδες.....	40
Οι κεραυνοπληξίες.....	45
Οι επιπτώσεις στους οργανισμούς .....	46
Ανεμοστρόβιλοι .....	46
Σίφωνες στεριάς.....	47
Σίφωνες θάλασσας .....	49
Πύρινοι σίφωνες.....	50
<b>Τα Συστήματα Καιρού</b> .....	53
Βαρομετρικό χαμηλό και βαρομετρικό υψηλό .....	53
Η δημιουργία των μετώπων.....	62

Ο ρόλος του jet stream.....	72
Μετεωρολογικές βόμβες.....	73
Από πού έρχονται και που πάνε οι υφέσεις και οι αντικυκλώνες;.....	76
Τι κουβαλάνε στο σακούλι τους οι υφέσεις οι αντικυκλώνες;.....	79
Οι μετεωρολογικοί δορυφόροι – Τα «μάτια» του ουρανού.....	80
<b>Τι Πρέπει να Γνωρίζουμε.....</b>	<b>83</b>
Οι άνεμοι στη στεριά και στη θάλασσα.....	83
Η θάλασσα με τον βοριά και με τον νοτιά.....	95
Η φουσκοθαλασσιά.....	96
Ιδιομορφίες και ιδιοτροπίες των ανέμων και της θάλασσας.....	97
Τα καλοκαιρινά μελτέμια.....	102
Οι συνηθισμένοι τύποι καιρού.....	107
Συνδυασμός χαμηλού με αντικυκλώνα.....	112
Δυο τυπικές περιπτώσεις χιονιά.....	119
Η αστάθεια στην ατμόσφαιρα.....	121
Θερμική αστάθεια.....	122
Χιόνια με... Νοτιά!.....	124
Τα «κυνικά καύματα».....	125
Τα μπουρίνια.....	126
Οι αλκονίδες μέρες.....	128
<b>Εμείς και ο Καιρός.....</b>	<b>131</b>
Κίνηση σημαίνει ύπαρξη, σημαίνει ζωή.....	131
Ο καιρός για τον καθένα μας.....	133
Αρσενικοί και θηλυκοί άνεμοι.....	134
Οι προτιμήσεις μας.....	135
Τα πρωτοβρόχια.....	140
Το ζήτημα των προβλέψεων.....	141
Οι δυσκολίες.....	144
Μπορούμε εμείς να προβλέπουμε τον καιρό;.....	147
Καιρός και ψάρεμα.....	152
Οι εποχές και τα ψάρια.....	155
Καιρός και κυνήγι.....	159
<b>Επίλογος.....</b>	<b>165</b>